

بنام خدا

به خداوند اعتماد کن. شاد باش و از تک تک لحظات لذت ببر که
هر اتفاق بیفتد حتی اگر ظاهرش تلخ باشد حتماً به نفع توست پس به
حکمت خداوند اعتماد کن و آرام باش

عزت نفس یعنی من چقدر خودم را قبول دارم و معتقدم برای مواجهه با مسائل زندگی
توانمند هستم و این حق را دارم که از زندگی لذت بیدم و از مواهب آن بهره مند شوم
(تو به قدرت خود باوری - کمتر نمانش براندن)

اصول تجارت موفق از ابتدا شروع کنید

- نیازهای فعلی مشتریان را برآورده می سازد یا نه؟
- ارائه کیفیت مناسب با قیمت مناسب
- محدود به فرد بودن برای کسب موفقیت در کار ضروری است هیچ محصولی نمی تواند موفق شود مگر اینکه ماحدی متفاوت با محصولات مشابه باشد.
- همیشه صرفه جوئی کنید: کنترل مالی و بودجه بندی مناسب از عوامل مهم کسب موفقیت در تجارت به حساب می آید.

۱۷ تکنیک برای عشق ورزیدن به خوشتن

۱) عاشق خودتان شوید. به چیزهایی فکر کنید که از شما «شمای واقعی» می سازد درست مانند گلی که برای رشد و پرورش نیازمند آب و خاک و نور خورشید است. شما باید رنج خود را تغذیه کنید خودتان بخاطر استعدادها و کارهایی که به درستی انجام می دهید تشویق کنید. اشتباهات و کاستی های خود را ببینید و قبول کنید که انسان جایز الخطا است. این بدان معنی نیست که نباید از اشتباهات خود درس بگیری بلکه فقط باید برخورد خوبی در زمان بروز اشتباه با خودتان داشته باشید به آینه نگاه کنید و عاشق بازتابی شوید که در آن مشاهده می نمائید.

عاشق خود شدن شروع یکی زندگی رهائیک ما امام العزیز است

دوره بیست و یک روزه قانون جذب

آیا میخواهید زندگی تان از منظر اب و نگرانی خالی شود؟ آیا میخواهید لبت خواسته های تان را بسیار زود زندگی تان پراز حال خوش و رضایت و خوشنوی شود؟ اگر مصمم به استفاده از قانون جذب هستید یکی از مؤثرترین روش ها برای بالا بردن انگیزه های درونی تان و تمرکز بر روی انرژی تان این است که بر نامه ۲۱ روزه قانون جذب را دنبال کنید

شما میتوانید بر نامه ۲۱ روزه قانون جذب را برای رسیدن به هر هدفی بکار ببرید این هدف می تواند خیلی کوچک و جزئی باشد یا هدفی بزرگ که زندگی تان را تغییر دهد هدف این است که تمرکز تان را بالا ببرید و توانائی تان را برای دستیابی به اهدا تان متوقف نکنید.

روز اول: آزاد کردن ذهن

اولین روز از برنامه ۲۱ روزه قانون جذب را کاملاً به انجام کارهای اساسی اختصاص دهید. تمرینات تنفس و رهایی از استرس و فشارهای عصبی انجام دهید تا از فشار بار روانی روزهای اخیر تان کم کنید شما برای جذب انرژی ها و هیجانات جدید به یک لوح سفید نیاز دارید و این لوح سفید همان ذهن پاک و آزاد شماست. یک تمرین تنفس خوب و درست که میتواند در روز اول برای شروع برنامه تان انجام دهید اینگونه است:

یک نفس عمیق از طریق بینی بکشید و هوا را در ریه های تان وارد کنید ریه های تان را تا آنجا پراز هوا کنید که گشاد شدن دیافراگم تان را احساس کنید. به مدت ۴ ثانیه نفس های تان را حبس کنید. پس نفس های تان را از طریق دهان رها کنید جوری که انگار آه جمعی می کشید. هر چند که لازم میدانید این کار را انجام دهید

* * *

دکتر هفتاد: یا علیم، برای تقویت حافظه و پیشرفت تحصیلی ۳۰ روز ۱۵۰ بار

خداوند بسیار مهربان است و اراده او فقط بر خیر و صلاح ما قرار
می گیرد بنابراین اتصال به او یعنی اتصال به زندگی، سلامت،

حیات، سرزندگی و دیگر هیچ

تکنیک های افزایش عزت نفس

۱) بی هیچ تئید و شرطی عاشق خودتان باشید بدین اینکه احساس گناه نکنیم

بدون اینکه فکر کنیم انسان خود را پذیرد و خود خواهی هستیم

۲) وقتی به مسئله ای برخورد میکنید به دنبال مقصود باشید دنبال آرزوهای

نباشید به خودتان بگوئید الان در این لحظه چه می توانم شراب را در دست
کنم

۳) تکنیک آینه از امروز به مدت ۱۲ روز هر روز صبح و ظهر و شب (حداقل

۳ بار در روز) در مقابل آینه بایستید و از خودتان تعریف کنید از تک تک اجزای

صورتتان بخصوص قسمت هایی که به نظر خودتان زیباترین است آنقدر این

تهدیرن را انجام دهید تا باورتان شود که زیبا هستید (به تهرمانی انجام شود)

۴) از امشب هر شب بدون استثناء کارهای نیک را بنویسید و فردا به ترتیب

احدیّت کارها را انجام داده و یکی یکی تیک بزنید.

اسول تجارت موفق

۱) جریان زندگی مثل جریان خون در مغز است پول نقد در حیات تجارت است جریان
پول نقد میثاسی حیات و بعین گفته موفقیت تجارت است.

۲) قاعده اصلی کسب موفقیت تجاری هزینه کردن فقط برای کسب پول و درآمد است قاعده
اصلی عملکرد تجاری شما این است که اگر درآمد نداشته باشید هزینه دارید.

۳) محبت خدا عبارت است از تظاهر نکرده از غیر خدا و خالی نمودن وجودش

از هر مانعی که بین او و خدایش حائل و فاصله می شود.

روز دوم: دوره بیست و یک روزه قانون جذب - فضای زندگی

به مکان‌هایی که در آنجا زندگی می‌کنید یا مشغول کار هستید یا ساعات طولانی از روز را در آنجا سپری می‌کنید کمی وقت کنید. تمام چیزهایی که در اتاق‌تان، محل کار یا منزل‌تان شما را به یاد تجربیات ناخوشایند و شکست‌های آن می‌اندازد و خاطرات منفی‌تان را زنده می‌کند را از آنجا خارج کنید. اطراف‌تان را پر از چیزهایی نکنید که به شما انرژی مثبت می‌دهند و شما را به سمت رشد بیشتر و پیشرفت سوق می‌دهند.

۱۷ تکنیک برای عشق ورزیدن به خویش

۱۴ تعداد مردی را کنار بگذارید؛ آنها اغلب خودتان را به خاطر کوچکی‌ترین مسائل سوزش می‌کنند و قادر نیستند حتی از بی‌ارزش‌ترین اشتباهات خود بگذرند. آیا صدای درونی‌تان همواره به شما می‌گوید که آدم احمق هستید و هیچ کاری نمی‌توانید انجام دهید؟ اگر دائماً در حال سوزش کردن خودتان هستید باید جلوی این کار را بگیرید.

عبارت «من می‌توانم» عملکرد شما را خیلی بیشتر از هوش و استعداد ذاتی تقویت می‌کند.

به من بگوئید درباره خودتان و همسایه‌هایتان چه نظری دارید تا دقیقاً به شما بگویم تدریسی‌تان در چه حال است. موضع مالی و هماهنگی زندگی‌تان چگونه است.

اگر به آنها عشق می‌ورزید و اعتماد ندارید به خدا نیز نمی‌توانید عشق بورزید یا اعتماد کنید.

اندیشه عشق و تفریح بعد از هر زمان می‌تواند در ذهن‌تان وجود داشته باشد پس هرگاه به یکی از آنها سرگرم باشید قطعاً دیگری غایب است.

به دیگران اعتماد کنید و اقتدار ناشی از آن عمل را صرف توکل به خدا کنید. این کار سوشال را

جادویست. محبت‌ها و شگفتی‌های آن فریب‌ناپذیر است و اعتماد در پیوندهای پویا و زنده است.

ذکر هفتاد: از امام باقر (ع)

برای رفع شداید و سختی‌ها ده مرتبه بگوئید: *حسبی الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو بي الوكيل*
پس ده مرتبه بگوئید: *حسبی الله لمن بغي علیّ حسبی الله لمن ارادنی بسوء* (مهر)

به خدا که وصل شوی، آرامش و جودت را فرا میگیری. نه به راحتی
هی رنجی، و نه به آسانی می رنجانی، آرامش سهم دلچانی است که
به سمت حرمت

راهکارهای ساده برای افزایش عزت نفس

(۱) در مکالمه‌ها یا آن از ضمیر اول شخص استفاده کنید

(۲) از اعزری که مدام از دیگران انتقاد می‌کنند دوری کنید.

(۳) به وضعیت ظاهر خود اهمیت دهید تا احساس بهتری نسبت به خودتان داشته ^{شاید}

(۴) از موقعیت‌های پربروزی‌های گذشته خوب به هر طریقی که دوست دارید از
خودتان یادگاری کنید.

(۵) صاف بایستید و سر خود را بالا بگیرید. اینگونه احساس عزت نفس بیشتری
می‌کنید.

اصول تجارت موفق

- پول نقد را با دقت پس انداز کنید. عامل اصلی موفقیت تجاری با توجه به عملکرد شما
صافه خوبی است. تمرین صرفه جویی، سودآوری سالانه آن تجارت را تضمین می‌کند.
- توان بازار یابی را به حداکثر برسانید. شاید مهم‌ترین اصل موفقیت کاری، در بخش
فروش باشد این امر نیازمند تأکید و بازار یابی در همه سازمان‌هاست.

۱۷ تکنیک برای عشق ورزیدن به خویش

(۱) مهربان و مثبت باشید! زمانی که سعی می‌کنید با مهربانی و دید مثبت به خوردنگه
بیندازید عشق ذاتی شما نسبت به خودتان رشد پیدا می‌کند هر روز از خودتان
تشکر کنید تا این کار تبدیل به عادت شود و بروی آینه بایستید و با دید مثبت
به خوردنگه کنید. با گذشت زمان به صورت جلیبی افکار نپروبخشی در وجود شما
آشکار می‌شوند که به شما عزت می‌بخشند * * *
معنی محبت خداوند به بنده این است که خداوند حجاب‌ها را از قلبش پاک می‌کند
(موسوی)

دوره ۲۱ روزه قانون جذب . روز سوم . به دنبال اهداف
فکر کنید چه چیزی را واقعا می خواهید در زندگی تان بدست آورید
و بعد از خودتان بپرسید که چرا می خواهید آن را داشته باشید آیا
واقعا می خواهید به آن دست پیدا کنید

وقتی به هدف یا اهداف تان فکری کنید تصویری از آن در ذهن خود
سازید و آن را به شکل های مختلف تصور کنید تا حس دنبال کردن
و رسیدن آن در شما شکل بگیرد

یکی از دلایل افتادار طریقی عشق این است که اگر محبت آگاهانه و سنجیده ساطع شود حیرانی
منطقی و مثبت و هماهنگ تولید می کند . آنگاه جریان محبت ، اندیشه های مخالف مانند
کثرت و اثر جبار را در هم می شکند و بی اعتبار میکند . در اینصورت اندیشه ناهماهنگ نه تنها
در ذهن کسی که طریقی محبت را در پیش میگیرد ، بلکه در ذهن هر کسی که با او در تماس باشد
از بین می رود . از این رو ، مردمانی بی شمار هماهنگ می شوند و برکت می یابند

از لودا پرسیدند که بزرگترین اشتباه ما در زندگی چیست ؟ گفت : بزرگترین اشتباه این
است که فکری کنیم همیشه زمان داریم . زمان را بگانه ولی در واقع نمی شود قسمتی
رویش گذاشت . نمی توانی تصاحبش کنی و می توانی از آن استفاده کنی
نمی توانی نگهش داری ولی میتوانی مصرفش کنی و وقتی از دستش رادی دیگر
نمی توانی پس بگیریش .

لدای قدرت روحی و باطنی خورازش قائل شوید و آن را دست کم نگیرید پس داشته باشید
که این عنصر درونی قادر است پاسخ همه مشکلات را بیابد چون تصویر ذهنی شماست
که در سبوت انعکاس می یابد . پس تصویر و نور و غنا و شادی و تندرستی را به ذهن
بیاورید مطمئن باشید فرآیند آن را به چشم خواهید دید

ذکر هفته

یا لکیم و یارب . ۳۴ مرتبه - خانه دار شدن

برای اینکه خدا بتواند با تو سخن بگوید تو باید ساکت باشی
نیایش واقعی سخن گفتن نیست شنیدن است. شنیدن ژرف
فقط ساکت، باز حساس و هشیاریمان

هر روز خود را تأمل کن

به خود بگو که من هر کاری را با موفقیت به پایان می رسانم
من پیروز و برنده زندگی خویش هستم.

با خود مهربان باش منروی درونت را تثویق کن به شاد بودن و آشنایی داشتن
به زندگی

احساس ایجاد شده بواسطه تثویق و تأمل بدان سطح ارتعاشات مان را بالا
می برد و شما را در مدار عزت نفس بالا، موفقیت و شادی قرار خواهد گرفت
و در رعایت با القای روبروی شوید که هم جنبش فرکانس شماست بنابراین
امروز به خود امید بده از خود تشکر کن که اندیشه های مثبت و زحمت

خوشبختی جریان دارد.

اصول تجارت موفق:

- هدف واقعی هر تجارتی جذب و حفظ مشتری است. فروش مهارت اصلی موفقیت تجاری
است. مهم ترین مهارتی که برای تضمین موفقیت تجاری باید کسب شود توانایی در فروش
کالاها به مشتریان است. اگر هیچ تبلیغی در زمینه فروش صورت نگیرد حتی کالاها و خدمات
عالی هم با شکست مواجه می شوند.

۱۱ تکنیک برای عشق ورزیدن به خویش

۴) برای زحماتی که میکنید ارزش قائل شوید؛ تمام تلاش های شما کم و ما به برنده
شدن ختم می شود قرار نیست در هر کاری که انجام می دهید به موفقیت دست پیدا کنید خیلی
از منابع تلاشی که میکنید اهمیت دارد نتیجه باشید که هر تلاشی که از دستتان برمی آید
را از جام رانه اید حال اگر بیازید و یا به نتیجه دلخواه دست پیدا نکنید

دوره ۲۱ روزه قانون جذب روز چهارم: اهدایان را روی کاغذ بنویسید
 برای ترمیم اهدافتان به دنبال کلمات مناسب و مثبت باشید تا جمله‌ای زیبا برای تعریف آن بیارید. کلمات درست و مناسبی که اهدافتان را به وضوح نشان می‌دهند و هم انرژی بخش و انگیزشی هستند این کلمات را جایی یادداشت کنید و در مکانی جلوه چشمانتان قرار دهید. یک مکان خوب برای چسباندن این جملات و برگه‌های هدفتان روی آینه است چون قطعاً هر روز به آن نگاه خواهید کرد.

انسان عادی از این قدرت عظیم درون خویش بی‌خبر است و نمی‌داند که از طریق محبت می‌تواند همه هیجانانگیز و عواطف منفی خویش و دیگران را از میان ببرد.

انسان عادی این را نیز نمی‌داند که اگر واژه محبت مدام بزبان آید ریا در دل بگذرد (سود) اوضاع و شواهد درون و بیرون، ذهن و تن و امور مالی و روابط انسانی را دگرگون می‌سازد.

هرگاه می‌بینید که می‌خواهید قضاوت یا انتقاد کنید و آماده قهرت و اترجار هستید زمانی است که باید بی‌دنگ آرام بنشینید و لحن محبت را در پیش گیرید و واژه عشق را در دهان تکرار کنید.

این چهار اصل در زندگی خیلی مهم هستند *

(۱) صادق باش هنگامی که فقیری (۲) ساده باش وقتی که ثروتمندی

(۳) مودب باش وقتی که قدرت مندی (۴) سکوت کن هنگامی که عصبانی هستی

انسان از ترس و انسان از تلاش می‌درخشند
 * * *

ذکر خسته

هرگاه در ساعت اول روز بعد از نماز صبح ۳۰۸ مرتبه بگوئید (۳۰ روز)
 «یا رزاق» روزی شما وسیع میگردد «انشاء الله»

(سوره)

اگر چشمانت را بسته نگه داری جز تاریکی نصیبی نخواهی برد. نسبت
 ما نیز با خدا چنین است. عشق او همواره در دسترس است اما دل
 ما گشوده نیست. دل را به خدا بسیار بگذار خداوند تپش های
 شما را با هستی را به آن ایام کند ولی که شما هتک با نبض هستی
 نامتناهی نمی تپد. دل نیست، پاره گل است.

راز عزت نفس: مهم ترین راز این است که شما باید بدانید که از ابتدای
 عزت نفس داشته اید این یکی از خصوصیات معنوی شماست خداوند این
 نعمت را از بدو تولد در وجود شما قرار داده است.
 نداشتن اعتماد به دریافت نعمات خداوندی باعث ورود مشکلات زیادی به
 زندگی می شود.

در هر دره از وجود شما، هوش و خرد الهی نهفته است هوایی که تنفس میکنند
 جهانی که در آن گام بر میدارید همه و همه توسط یک خرد بزرگ هدایت می شوند.

اگر با خرد الهی ارتباط برقرار سازید به راحتی می توانید کارهای فوق العاده ای انجام

اصول تجارت موفق

- مشتریان خود را دوست داشته باشید. در هر کسب و کار مرفعی توجه به مشتریان
 در هر زمان اولوی مهم است در تجارت هر کسی باید به جذب، خدمات دسانی، جلب
 رضایت مشتریان مکتد

می توانید با تحسین و تمجید خودتان و دیگران را ...
 گام بر میدارید. تحسین و تمجید یکی از شیرین ترین صورت های عشق و محبت است
 تمجید و تحسین بزرگترین نعمت های ایزد است. تحسین و تمجید قدرت رستاخیز بخش شماست
 زیرا بسیاری از بزرگان را عیان رزقده می کند.

دوره ۲۱ روزه تائون جذب: روز پنجم: بزنامه روزی مرحله به مرحله هرگامی که لازم است برای رسیدن به اهداف نهائی تان بردارید را یادداشت کنید این کار به شما اطمینان میدهد که بطور مصمم به سمت هدفی شدن و قابل دسترس حرکت می کنید و هر مرحله را در ذهن تان امکان پذیر و در دسترس تصور می کنید

۱۰ تکنیک برای عشق ورزیدن به خویش *

۵) نگرانی رها کنید: زندگی با نگرانی و استرس و حشمتناکی می شود نگرانی به هیچ وجه به شما کمک نخواهد کرد و توانائی آن را ندارد که اتفاقات خوبی را با خود برای شما به همراه بیاورد تنها واکنش های مافلانده است که شما را به اهداف تان نزدیک می سازند به همین دلیل به جای اینکه دائماً وقت خود را با نگرانی تلف کنید به کاری بپردازید که با انجام آن منبع ایجاد نگرانی را از بین ببرید. اگر هم که شرایط خارج از حیطه کنترل شما بود از کائنات بخواهید تا شما را به سوی اهداف شخصی تان همچون سازند و دیگر همه چیز را به حال خود رها کنید اگر فکر باشد اتفاقی بنفید مطمئن باشید که خودش می افتد. تنها یک راه به سوی خوشبختی وجود دارد آن هم متوقف کردن نگرانی در مورد مسائلی است که در خارج از حیطه درخواست اراده شخصی شما می باشند.

نیاز به حق شناسی و مهریابی کاملاً صلیبی و به هنجار است. پزشکان در یافته اند که کسانی که دردانی و مهریابی کافی ندارند یا از نظر عاطفی بیماری شونویا جسمی کلام سرشار از محبت و حق شناسی و مهریابی باعث شفای کامل و پایدار انگونه اشخاص شده است. در صورتی که مددگای پزشکی تمهیدات ایشان تسفاتی موق

ایجاد کرده است

زگر هفته:

یا رؤف یا رحیم ۳۶۰ مرتبه اردواج جوانان

۱ مرتبه

خدا یا به من آردشی ده تا بپذیرم چیزهایی را که نمی توانم تغییر دهم شجاعی
تا تغییر دهم چیزهایی را که میتوانم و حذری که تفاوت این دو را بدانی

عزت نفس شرط اصلی رسیدن به موفقیت: وقتی که در اعمال و رفتار افرادی که

عزت نفس دارند رتبه اشود خواهد دید که آنها روحیه ای شاد و سالم دارند
و بار رفتار خود دیگران را وادار میکند که به حرفهای آنها گوش داده و از آنها
پیروی کنند.

اصول تجارت موفق:

- پیش از فروش، طرح تجاری خود را گسترش دهید؛ دلیل اصلی موفقیت در کارها این
است که صاحبان آنها پیش از هر اقدامی یک طرح تجاری برایش تدوین میکنند.

تجارت های موفق پیش از هر نیه کردن و ورود به فعالیت های تجاری، طرح خود را تدوین
می کنند. تدوین اقدامات در یک طرح تجاری یکی از عوامل اساسی است که باید مورد توجه
قرار گیرد. بدون دارا بودن یک طرح تجاری نمی توانست اعتبار لازم را برای بر آوردن
کردن همه نیازهای احتمالی و جلب حمایت افرادی که برای کسب موفقیت به آنها نیاز
دارند بدست بیاورید.

۱۷ تنگ برای عشق و زردن به خوشن

۶) به خودتان ایمان داشته باشید؛ به توانایی های خود ایمان داشته باشید و
بجای آن که توانایی آن را دارید که بزرگترین تغییرات را در زندگی خود ایجاد کنید و اگر قبلاً
تقصیم بگیری که کاری انجام دهید می توانید. شما همچنین می توانید با حجم کردن ذهنی
روایحاً خودتان را به آنها نزدیکتر سازید. به خودتان اعتماد داشته باشید شما خیلی
بسیار از آنچه تصور میکنید می دانید.

قانون مغزین حکم میکند که آلمی خواهید مشکلاً تنان جامعه یابند و به راستی در زندگی
بیشتر کنیند بیخشا میدرجشا پیش یعنی آزاد درها کردن و چیزی میند را جایگزین چیز
منفی کردن) . یالا پیش نیز جشا ش است . پالا پیش عاطفی یکی از والا ترین صور محبت
است.

دوره ۲۱ روزه قانون جذب: روز ششم: ساختن تخته آرزوها

این تمرین جالب فقط با انتخاب برش‌هایی از کتاب‌ها، مجلات و سایر منابع است که این برش‌ها، تصاویر یا عبارات‌هایی که رویاها، بیان و خواسته‌های شما را به تصویر می‌کشند. تریکی جالب و شگفت‌انگیز از این برش‌ها را انتخاب کنید و روی تخته بچسبانید و جایی قرار دهید که هر روز آن‌ها را ببینید.

* * *
بهترین راه آزمون عشق، تمرین محبت با افراد خانواده است. لازم نیست دنبال کسی بگردید تا به او محبت کنید. مگر افراد خانواده خودتان چه گناهی کرده‌اند چرا در خانه خودتان قدرت جادویی و اعجاب‌انگیز عشق را به اثبات نرسانید؟
«کلام می‌تواند پیوند زناشویی را محکم‌تر یا پاره کند»

احساسات انرژی‌هند و اینها بر حال و سلاحت شما اثر می‌گذارد. شما هستید که افکار و احساسات خود را انتخاب می‌کنید و بنابراین خودتان سلاحت خودتان را می‌سازید. کیفیت افکارتان مهم است.
هنگامیکه انرژی منفی در افکار و احساسات بر حوزه انرژی ما مسلط می‌شود بدون شک مشکلات روانی و فیزیکی مُمَر پیدا خواهد نمود.

احساسات: * * *
هیچوقت در زندگی‌تان به خاطر این‌ها نترسید. همه ما جابه‌جایی جمله را شنیده‌ایم که بدترین اتفاق که ممکن است بیفتد چیست؟ مثلاً اینکه بپیرد؟ اما هرگز بدترین اتفاق که ممکن است برایتان رخ دهد نیست بدترین اتفاق در زندگی این است که اجازه دهید در عین زنده بودن از درون بپیرد.
ذکر خسته

برای زیاده‌اشک روزی و غیرتشدن روزی ۱۵ مرتبه این ذکر را بخوانید

ياالله الهمور في كلِّ وعاله

سوره

خدای عزیزم. شادی مرا ببین، مرا همچون یکی عاشق محکم در آغوش بگیر مرد بچرخان تا دجندی بر چهره ام نشاند مرا اندک کن و عفو باحیام زمین را نوس کردند بگذار بجایم با تو یکی شده ام

عزت نفس از بین برنده مشکلات عقده حقارت

اگر شما بتوانید حسن عزت نفس را در خود تقویت کنید یقین داشته باشید که از پس کارهای بزرگ و اهداف شایسته بر خواهید آمد.

حمیت جایگزینی عزت نفس با عقده حقارت، کافی است که ذهن خود را

از افکاری سرشار از شهادت، ایوان و باورهای مثبت پر کنید

یک عبارت مثبت تأثیری بیش از ۱۰۰۰ فکر منفی دارد و تأثیر عبارت مثبت

به مراتب بیشتر میشود یعنی قدرتی برابر ۱۰۰۰ فکر منفی

اصول تجارت موفق

موفقیت، مستلزم روزمان است - سوددهی برای یک تجارت جدید مستلزم صرف

حیثین سال است - برای اینکه مشکلتی بر سر راه سوددهی ایجاد نشود باید بر نوع

کار خود تسلط کامل داشته باشید و بصورت باشید.

آئینده نگری و صبر و شرط اساسی برای کسب موفقیت تجارت است (دهتری فورن)

۱۷ تکنیک برای عشق ورزیدن به خوشتن!

۱) خودتان را ببخشید: اگر در گذشته دچار اشتباهاتی شده اید که احساس کم ارزشی

در شما ایجاد می کند. باید آنها را رها کرده و خودتان را ببخشید همه دچار اشتباه می شویم

بنابراین دلیلی وجود ندارد که خودتان را به خاطر آن اشتباهات سرکوب کنید

اگر کوله باری از شکست های عاطفی و مشکلاتی که در کودکی داشته اید را به دوش

می کشید همین حال آنها را به زمین بیندازید و خودتان را ببخشید چرا که تفسیر

شما برده

بخشیدن یعنی آزاد کردن زندانی و این زندانی کسی نیست جز خود شما

دوره ۱۲ روزه قانون جذب: روز هفتم، آواز انگیزی

آوازی را انتخاب کنید که احساساتتان را نسبت به رویاها رسیدن به خواسته هایمان متاثر کند، گوش دادن هر روز به این آهنگ و هم صدای با آن و با خواندن آن با صدای بلند به شما انرژی

مصافح می دهد

رویای بزرگ!

یکی از چیزهایی که می تواند انسان و حتی کائنات را به حرکت در بیاورد رویای بزرگ است. رویاهایی که تمام انسان های مرفه قبل از رسیدن به موفقیت آن را در سر پیورانده و تمام لحظات زندگی را با آن سپری کرده اند.

آگر رویای ثروت زیاد داری باید تمام لحظات زندگی ات را با این رویا سپری کنی. اینطوری که اول خوردن و بعد کائنات برای رسیدن به رویای تو به حرکت در می آید.

مقطوع از ذهن ثروتمند چیست؟

- ذهنی است که به شدت ایده گرا، فعال، خلاق و روشن است.
- ذهنی است که به درستی پلایش شده و دارای اندیشه های پیش برنده است.
- ذهنی است که مثبت است و مدام در حال بررسی موضوعات رشد آفرین است.
- ذهنی است که در حال کتب تجربیات و اطلاعات است.
- ذهنی است که در پی کسب موفقیت است و به رشد و تعالی می اندیشد.
- ذهنی است که مدام در حال حل و جوی و واگاری دنیای بیرومون خور است.
- ذهن ثروتمند آنچنان قدرتی دارد که میتواند یک کوه را جا به جا کند.

آزمه دانستید که انکار تا آن جقدر قدرتمند هستند و در خلق رویدادهای زندگی مان

بیه نشستی دارند حتی برای یک لحظه هم منفی فکری کردید

زکریه

هر کس این اسامی را هر روز صبح قبل از شروع کار یا رتبه بخواهد از حق دوری آن وسیع و آسان شود اللهم یا حنان یا منان یا دیان یا سبحان یا سلطان یا فلاح اللهم لطیف بعباده ما شاء الله لا قوة الا بالله (رت ۲۱۳)

خدای عزیز، قلم را بگشا، باشد که تو را بتباسم، بهر بانی ات رادر
نخند هائی که می بینم به من نشان بده

دعای هر شب برای عزت نفس بیشتر *

یکی از روش هائی که می تواند در راه رسیدن به عزت نفس بسیار موثر باشد.
این است که هر شب پیش از آنکه به خواب بروی ذهن خود را با اوکاری مثبت
آلوده از عزت نفس دعوت کنید.

دعای قبل از خواب: آنچه من خواب می روم ولی خداوند من بیدار است
و مشکلات مرا به بهترین نحوی برطرف خواهد کرد. هرگز متشکر حرف
و تعریف دیگران نباشید شما باید خودتان سطح عزت نفس خود را ارتقا
دهید حتی از بی توجهی ها و انرژی های منفی دیگران هم بیاید ناراحت
شوید باید همیشه به خود یاد آوری کنید که کسی هست که به شما توجه
و توجه ای داشته باشد این شخص خدائی است که شما را خلق کرده و
برای بیان همواره بهترین چیزها را می خواهد او هرگز شما را در راه رسیدگی
تعمانی ندارد.

* * *

اصول تجارت موفق: یکی از مفاهیم مهم تجاری ارزش سود نام دارد. ارزش سود
یعنی است که برای تبلیغ، بازاریابی، ارسال، ثبت، بازاریابی تلفیقی و کمیونتهائی برای جذب
مشتری باید پرداخت کند این مبلغ باید با دقت محاسبه شده و در پروژه های مالی
شما قرار گرفته باشد عدم تعیین دقیق ارزش سود هر مشتری می تواند حساب های مالی شما
را به شدت تصدیف کند. * * *

با ما از عشق بگو - که عشق برای رشد تو و برای پیرایش تو است. مسدودش که
می توانی عشق را هدایت کنی زیرا اگر عشق از دستمندی بیایدت هدایت خواهد کرد

دوره ۲۱ روزه قانون جذب: دوز هشتم: تصورات درونی
 در جایی آرام و ساکت بدون اینکه چیزی یا کسی مزاحم تمرکز و انگاراً بشود. به رویاها و خواسته‌ها دستان فکر کنید.
 خودتان را چنان تصور کنید که انگار همین حالا به خواسته‌ها بیان رسیده‌اید.

* * *

۱۷ تکنیک برای عشق ورزیدن به خودت
 (۸) با خودتان صادق باشید. روست داشتن غری به آن معناست که با خوردن احساسات درونی‌تان صادق باشید. اگر خوشحال هستید شادی خورا بریزید اگر ناراحت هستید غم و اندوه خورا بنهان نکنید. زمانی که در مورد احساسات خود صادق باشید دیگر نه زنی نیست که به خودتان دروغ بگویند و احساسات منفی خورا دفن کنید. تازه این کار به شما کمک میکند که دامنه اصلی انگار خود را کشف کرده و ببینید که انگار منفی از کجا به سوی شما روانه میشوند انگار منفی خورا تغییر داده و شفا و رشد شخصی را جایگزین آن نمائید.

* * *

قدرت جهانی بخش عشق: عشق راستین رهایی کند، عشق راستین بندگی نشاند بارها کردن عاشق چیزی را از دست نمی‌دهیم به عکس با عمل رهایی، عشق را به سوی خود می‌کشیم که حق الهی ماست. با عمل رهایی عشق تثبیت می‌شود و روح آدمی رضایت می‌بخشد **اتحاد عشق و فرزانگی:** راز زندگی است. اگر قدرت ذهن با محبت همراه نباشد می‌خشکد و از بین می‌رود. عشق نیز اگر به تنهایی عمل کند ممکن است به وسوسه بیانجامد اما اتحاد عشق و فرزانگی به راه راست می‌رود و ناهاختگی ذهن و تن را هماهنگ می‌سازد.

* * *

ذکر خسته: بعد از نماز صبح جهت زیادی نعمت به مدت ۱۰ روز هر روز

۲۱ بار بگویند " یا مُنعم "

خدا را بخوبی، راهلادین کن. با این شریک نشو. دستم را بگیر و هوا ظیم باش
در آن زمان که دلبند میکنی تا مرا به جانی برسانی که بداندجا تعلق نام

الرمی خواهید ذهن خود را مهلو از تفکر غنی عزت نفس گرانید با
خود بگوئید "خردی پادان الهی روشنتر راه من است این عشق می تواند
توانگری و کامیابی را برایم به ارمغان بیاورد تمام تلاش های من به موفقیت
ختم خواهد شد"

پس از پیروی از افکار خود و گام برداشتن به سوی موفقیت بروی
تا هرئی سعی در امتحان عزت نفس شما دارد گاه دیگران در سر راه شما
سبزه می شوند و حرف هائی می زنند که باعث ناامیدی شما می شوند اما
باید بدانید که در این مرحله هم چنان باید استوار بمانید و عزت
نفس خویش را حفظ نمائید.

اسول تجارت موفق: دلیل اصلی شکست تجاری هرنه کردن بیش از حد بود
به ویژه در شروع کار است.

- بسیاری از اتفاقات هنگامی رخ میدهد که انسان مترجه میشود نیازهای دسترس
- خوبی برآورده نشده است و شرکت نیز تمامی برای برآورده کردن این نیازها ندارد
- بهبود کالا یا خدمات موفق موجود سریع ترین و مطمئن ترین راه برای موفقیت
تجاری است

۱۷ انگلی عشق و زودن به خویش: (۹) از نظر معنوی خوردن را رشد دهد
زمانی که مدتی را صرف میکنند تا از نظر معنوی خوردن را رشد و پرورش دهد دوست داشتن
فردی هم خودش به صورت آموختن ایجاد می شود شما فرز آلام تر، متصل تر، هم بیان تر
دوست داشتنی کرد و بسوز کردی خواهید شد شما ذهن را تقویت می کنید که هر روز زیاده از
دیروز خواهد بود چگونه می توانید در طول این فرایند خودتان
را دوست نداشته باشید.

دوره ۲۱ روزه قانون جذب روز نهم: طرحی ناسد ها

از عبارات ها و جملات انگیزشی که در روز چهارم ساختید با تأیید خودتان کارها و توارانی هایتان را تشویق کردن خودتان استفاده کنید. اگر هر روز این جملات را به خودتان بگویید تأثیر شگفت انگیزی آن را احساس خواهید کرد. جمله تی مثل: من قدرتمند هستم - زندگی من پر از برکت و فرصت است - هر تجربه ای برای من فرصت رشد است - من لایق زندگی کردن هستم عشق مرا محاصره کرده است -

خوردشناسی

* * *

عشق یک میل درونی است که برای ظهور و فعلیت یافتن ما سده امیال درونی نیازمند فضای مناسب است تا پرورش یابد و شکوفه و گل دهد.

اگرچه عشق ریشه در آفرینش انسان دارد لیکن تجلی و ظهور آن وابسته به میزان شناختی است که عاشق از کمال معشوق دارد پس شدت عشق و زیاد کم شدن مشغله آتش درون سوز عشاق به دو عامل بستگی دارد.

۱) میزان کمال که در معشوق معلقه است و جلوه هائی که از آن بروز میکند.

۲) ظرفیت فکری عاشق و میزان شناختی که از معشوق و تجلیات او دارد.

با براین زخمتی گام در مشغله و رشدن آتش عشق داشتن شناخت درست از کمال و جلوه های معشوق است. تحصیل شناخت خدا برای اکثر افراد بدون خوردشناسی

و شناخت تجلیات خدا بیسر نیست.

از این رو خود آگاهی و خوردشناسی برترین شناخت ها دانسته شده است.

* * *

زنگر هسته: ثروت:

هر که در میان نماز مغرب و عشاء ۱۰٪ مرتبه بگوید «یا عقی»

صاحب ثروت خواهد شد (به مدت ۳۰ روز)

وقتی از حیم انداز الهی به زندگی و تجربه های خود نگاه میکنیم
منظره هایی را می بینیم که اگر صرفاً از نیت عینک شربت فروری مان
نگاه کنیم نخواهیم دید

باجه گیری از تصورات عزت نفس خورا ارتقاء دهید

ذهن خورا از تصاویر و خواسته خورا آکنده سازند و وقتی این تصاویر در ذهن
جای میگیرند ذهن ناخورا آگاه به کار میافند تا آنچه را که می بیند در عالم
واقع رقم زند این را فراموش نکنید که آنچه در ذهن خورا حجم میکند
می تواند به واقعیت تبدیل شود. اگر ذهن شما هنوز با پردازش و باور
آرزوهای تان با مشکل روبروست می توانید تصویرهای از اهداف خود را
در جایی که هر روز می بینید آن را بیشتر نصب کنید اینگونه قدرت باور در
ذهن تان تقویت می شود.

اسول تجارت مرقوم:

- ارائه محصولات مورد استفاده عموم را می مطمئن برای شروع تجارت است.
- یکی دیگر از عوامل اصلی موفقیت کالا و یا خدمات جدید با نیت را می است که ارزش واقعی آن را نشان دهد.
- به دنبال طرح های جمع آوری سریع ثروت یا کسب درآمد بدون کار کردن نباشید.

۱۷ تکنیک عشق و زندگی به خوشبینی

ما تأثیرهای مثبت روزانه داشته باشیم؛ هر روز روی این مسئله تأکید داشته باشیم
که توانایی افزایش عزت نفس خورا داریم و برای تأکید هر چه بیشتر بر روی این مسئله
کاری انجام دهید به خودمان بگویید « من خورم را دوست دارم و خورم را همانگونه که
حسم بدون هیچ گونه فیدر شرض می پذیرم » جمله های تأکیدی خورا چند مرتبه در

دوره ۲۱ روزه قانون جذب: روز دهم نوشتن رویاها

به ذهن تان اجازه دهید که بدون محدودیت و بدون فیلتر به رویاها
 و آرزوهای تان فکر کند بعد شروع کنید درباره رویاها تان و آرزوهای تان
 فکر کنید بعد شروع کنید درباره رویاها تان تا جایی که میترانید ننویسید
 مثلاً: رویای شما چه شکلی است؟ چرا چنین رویایی خواهید داشت؟ حیرت
 می نشور عاشق این رویاها شد؟ اصلاً و به هیچ وجه خودتان را سانسور
 نکنید حتی اگر در حین فکر کردن به رویاها تان، افکار منفی یا احساسات
 ناراحت کننده به سراغتان آمد به رویا پیرازی حایان ادامه دهید.

*	*	*
عشق چیزی جز ظهور مهر نیست	عشق چیزی جز چیت	ای که می پرستی نشان عشق چیت
دردی از درمانده ای درمان کنی	عشق یعنی مشکلی راحت کنی	عشق یعنی مشکلی راحت کنی
عشق یعنی گاهش رنج بید	دربین این همه غوغا و شر	دربین این همه غوغا و شر
بل به جای این همه دیوارهای	عشق یعنی گل به جای خارهاست	عشق یعنی گل به جای خارهاست
واگذاری آب را برکنه تر	عشق یعنی تشنه ای خوردن آزر	عشق یعنی تشنه ای خوردن آزر
در کویری چشمه ای جاری شده	عشق یعنی دشت گلزار شده	عشق یعنی دشت گلزار شده
عشق یعنی نشن را نوشن کنی	عشق یعنی نرس را شیرین کنی	عشق یعنی نرس را شیرین کنی
هر چه ناممکن بود، ممکن شود (مرووی)	هر کجا عشق آمد و ساکن شود	هر کجا عشق آمد و ساکن شود
*	*	*

عشق اساس زندگی و بقا و موجودیت عالم است زیرا تمام حرکات و سکات و خوش
 و خروش جهان بر اساس محبت و علاقه و عشق است.

ذکر هسته:

جهت آرامش ذکر زیر خوانده شود.

ها ماشاء الله لا حول ولا قوۃ الا بالله العلی العظیم

ایمان الهی به ما امید، امکان و نوید میدهد. آغوش ما را بر روی فرصت‌های
نامحدودی می‌گشاید که در نگاه اعظم خداوند وجود دارند. اگر زندگی
با ایمان را انتخاب کنیم از هر جهت جمادیت و شرآکت با هوش کیهانی،
در حضور خواهیم شد که در تمام چیزهایی که برای زیستن یکی زندگی
تمام و کمال و سعادت مبرمانه به آنها نیاز داریم حضور دارند.

مسانه‌ترین راه برای لغزیدن عزت نفس در خواست مستقیم از خداوند
است. می‌تواند از خداوند طلب خیر و راهنمایی کنید خداوند راهکاری
را مقابل پای شما قرار میدهد که بی‌شک بهترین راه است.

اصول تجارت موفق

- مطالعه مجلات تجاری، بویژه مجلات مربوط به زمینه کاری، در پیدا کردن کالاها
و خدمات جدید به شما کمک میکند.
- یکی از شیوه‌های جالب برای پیدا کردن کالاها و یا خدمات جدید، رفتن به نمایشگاه‌های
مختلف بازرگانی است.
- به دوستانان بگوئید در فکر راه اندازی کار جدیدی هستید و به همین دلیل به توصیه‌های
برای ارائه محصولات جدید خور نیاز دارید.

۱۷ تکلیف عشق و زهدین به خویشان

۱۱) شکر گزار باشید؛ به خاطر تمام چیزهایی که دارید و در دران باشید و به خاطر
انسانیت خود سپاسگزار باشید به خاطر استعدادهای و توانایی‌هایی که دارید، از آنکه
سالم، زنده و قادر به ایجاد تغییر در روند زندگی خود هستید و در دران باشید
آزاد کردن دیگران به معنای آزاد کردن خورتان است. هرگاه نسبت به دیگران به
گرایش‌ها، رفتار و شیوه زندگی آنها احساس وابستگی میکنید شاید به این دلیل است
که ناخودآگاه احساس وابستگی می‌کنید و از اسارتی که خود آفریده‌اید
غیرا شنیده و ساینده می‌شوید.

دوره ۲۱ روزه قانون جذب: روز یازدهم: کشف انگوهای ذهنی

تساوی از ذهن تان را پیدا کنید که باورها و فرضیات محدود کننده شما را از پیشرفت بازدارند. تعجب میکنید اگر بپایند چقدر اونکا ذهنی در ناخود آگاه

ما وجود دارند. پس سعی کنید از خودتان این سوال ها را بپرسید تا به نشأ

این باورهای ذهنی بی بیدید - تردیدها و تنش های شما چه چیزهایی هستند!

- فرضیات شما چه اندازه واقعیت دارند؟ وقتی جوان تر بودید چه پیام خانی

از ذهن تان دریافت می کردید که به شما القا می کردند که نمی توانید به

رویاها تان برسید! وقتی بتوانید جواب این سوالات را پیدا کنید می توانید

به ریشه اونکا رو باورهای ذهنی تان بی بیدید و در نتیجه می توانید راه حل

برای تخییر آنها پیدا کنید.

بوی دوستی با خودمان می توانیم این کارها را انجام دهیم و هر چه بیدر با احساس عشق بیری

انها را تکرار کنیم بهتر نتیجه میگیریم. در آرامش و سکون بشینم و همراهی با خودمان راجع

به نکات مثبت درونمان صحبت کنیم و سعی کنیم آنچه در گذشته نگه داشته است را

رها کنیم در هر شرایطی و حقیقت در مورد حالات بد زندگی مان لازم است به

احاسات خودمان با احترام و صادقانه گوش و توجه کنیم و مثل یک مادر با همراهی

و عشق با خودمان صحبت کنیم.

قانون انعطاف پذیری: در تعیین اهداف خود قاطعیت داشته باشید اما در مورد روش

دستیابی به آنها انعطاف پذیر باشید. در عصر تحولت سریع، رقابت شدید و کمبود شدن

مدام همه چیز، انعطاف پذیری و سازگاری از شرایط اساسی موفقیت است.

استجاب دعا

قبل از هر دعا صلوات بفرستید و آموزش بطلبید و این هشت اسم از اسماء الهی را

بگویند و بعد حاجت بطلبید

یا دایم یا حتی یا و تر یا فرد یا احد ما قوی یا قدم یا قادر

و برهه

دعا ابزاری قدرتمند است که ما را به الهی ترین تجلی ما بازمی گرداند و در را به روی حوزه های بالاتر خوراگاهی می کشاید. دعا اجازه میدهد در هر لحظه خور را از سنگینی یک هویت پرفشار بیرون بکشیم چه یک گفتگوی پرتنش با یک عزیز دایند چه یک شرایط سخت در محل کار یا خشونت هولناکی که در جهان رخ میدهد.

هم نشینی با افرادی که عزت نفس بالایی دارند *

با هم نشینی با افرادی که عزت نفس بالایی دارند شما ناخوراگاه این انرژی آنها را به سوی خور جذب میکنید و آرام آرام بر عزت نفس شما افزوده می شود. ارتباط داشتن با کسانی که عزت نفس بالایی دارند امکان انرژی و ذهنیات شما را نیز ارتقاء خواهد داد.

اصول تجارت موفق *

- یکی از منابع مهم در مورد کالاها و خدمات جدید، شرکات و مجلات خارجی است
- تولید کننده محصول به خاطر تولید آن بسیار ترقی را است و نمی تواند در مورد توزیع گرده تر آن فکر کند. این امر میتواند نقطه شروع کار تجاری موفق شما باشد
- یکی دیگر از شیوه های یافتن کالاها و خدمات جدید مسافرت است چنانچه برای یافتن مرتبیت های جدید باز کنید گاهی یافتن کالاها یا خدمات جدیدی که هنوز به بازار وارد نشده است می تواند بسیار ارزشمند باشد.
- از طریق بازار یابی و فروش محصولاتی موفق خواهد شد که آن را دوست داشته خودتان از آن استفاده و به دوستانان پیشنهاد کرده باشید.

*** * ***

هرگاه زیبایی و زندگی و شگفتی های دلی پذیر طبیعت را پیرامون خود می بینید. به وجد آید و از طریق تعبیر و تحسین، قدرت عشق و محبت را بر خیزانید و رزده کنید - دیگران آنگاه که با اوضاع و شرایط را علیه غم ظاهر بخالف آنها را کی و عالی بخوانید

دوره ۲۱۵ روزه قانون جذب روز دوازدهم: تغییر انگوی فکری مثبتی

برای هر باور و تفکر باز دارندگی که در خودتان کشف میکنید تو منجی از دلیل نگه داشتن آن در ذهنتان را روی کاغذ بنویسید. سپس یک باور و تفکر سازنده و مثبت را جایگزین آن باور منفی کنید. به همین شکل می توانستید از تمام باورها و تفکرات منفی خورک تهیه کنید و هر روز به آنها فکر کنید تا تغییرشان دهید.

۱۷. تلنگر عشق و زردان به خوشبین

(۱۲) آرزوهای خود را پرورش دهید؛ چرا که خودتان و آرزوهایتان بی تو مهبی می کنید زمانی که شما آرزوهای خود را تقویت می کنید زندگی برایتان شیرین تر خواهد شد و راحت می ترسید آن را به سمت دلخواه هدایت کنید هر کجا از زندگی لذت بخش است چرا که شما طی آن خودتان را بصورت کامل ابراز میکنید.

۲۰ سال دیگر شما را هر کارهایی که متوانستید و انجام ندادید بیشتر پشیمان می شوید تا کارهایی که انجام داده اید این کمر به کار ببندید اسکله امن را ترک کنید و با دهای تند را به سوی خود جذب کنید رویا پردازی کنید جدجو کنید کشف کنید

احساسات سرکوب شده می تواند منجر به بیماری جسمی و روانی شود و روی ارتعاشات انرژی شما اثر می گذارد. هیچکس نمی تواند احساسات خود را پنهان کند زیرا در نهایت باعث عدم تعادل فیزیکی و روانی می شوند.

استرس، اضطراب و آفرنگی زمانی ایجاد می شوند که ما برای خوشحال کردن دیگران زندگی کنیم و دچار ترس از عدم تأیید ما طقی از طرف آنها می شویم.

افراد ناموفق کسانی هستند که بدبختی های زندگی را به عنوان حقیقت و سرلوحه ناموفق می دانند (آنتونی - رابینز)

جهت رفع بلا و گرفتاری

هر کس با ایمان و نیت خالص مسوره مبارکه نصر را هر روز هفت بار بخواند از بلا و گرفتاری دخیات پیدا میکند.

خداوند! اجازه می دهم که عشقت عطش نیازهای برآورده نشده ام را سیراب کند. باشد که حفره درون قلبم امروز شفا یابد. باشد که شهید شیرین الطاف تر نفس همیشه عا شتقم را بپزند وقتی که رخشنودی نوز حیات بخش تو عوطه میخورم.

طلب کامیابی برای دیگران*

از دیگر راه های تقویت عزت نفس این است که برای خود در دیگران دعا کنید و به هنگام صحبت با افراد دیگر سعی کنید از خوبی های آنها بگوئید و کلام صحبت آمیز بکار بیاورید.

هر گاه که نکته مثبتی را در فردی دیدید حتماً آن را به زبان بیاورید و وقتی که شخصی سخت در تلاش است تا به موفقیت نرسد حتماً به او اطمینان بدهید که راهها مرفعتی برایش باز است.

انگاره های پولسازی الهرف ما*

- پیش از سرمایه گذاری برنامه خود را فارسی کنید. فرضیه منعی را برای کالاها یا خدماتی که میخواهید وقت و سرمایه خود را صرف و رود به آن بازار کنید بکار بیاورید.
- طر نمودار سودهای درونی خود یا متحد اگر قادر به انجام فرضیه منعی برای ارائه کالاها نیستید. پس دلیل کافی برای ارائه کالا یا خدمات به بازار دارید.
- تحقیق سریع و ارزان در بازار. به ازای هر دله رو هر ساعتی که به منظور این کار صرف می کنید ده، بیست یا شصت دله رو پس انداز می کنید.

۱۷ تنگ عشق و درنگ به خویشین:

(۱۳) اعمار به نفس خود را افزایش دهید. آگاهانه بدینال مرفعتی هایی باشند که به واسطه آن اعمار به نفس شما افزایش پیدا کند به عنوان مثال اگر در انجام کار خاصی تجدید وقت بیشتری روی انجام آن صرف کنید تا اعمار به نفس تا آن افزایش یابد

اگر خورم را نیدوم و دوست داشتنی نیام دشوار است قبول کنم دیگری مرا دوست ندارد

دوره ۲۱ روزه قانون جذب : روز سیزدهم : ارزش درونی

چون روزهای دوازدهم و سیزدهم برنامه ۲۱ روزه قانون جذب کمی ممکن است برای شما دشوار باشند و به شما فشار بیاورند روز سیزدهم را به کار بستن در راحت تری اختصاص دهید این روز را به مراقبت از خور و فکر درباره چیزهایی که باعث تفریق علاقه به خودتان می شود بسپری کنید ده مورد از چیزهایی که باعث تفریق علاقه به خودتان می شود را یادداشت کنید و در برنامه مان لحاظ کنید. شما لایق هر چیزی هستید که می خواهید

برای بخشیدن خودتان ابتدا آنچه کرده اید را برای خودتان شرح دهید و به انجام آن اعتراف کنید و برای جبران آنچه کرده اید با شهادت و از مسیم قلب از کسی که به او آسیب رسانده اید به روشی که بهترین تأثیر را دارد طلب بخشش کنید حتی اوقات خودمان بیشتر از دیگران نسبت به خودمان سخت گیر هستیم و با جدیت به تنبیه خودمان ادامه دهید سعی کنید با نگاهی مهربان به درون خودتان فرصت عذرخواهی و جبران را به خودتان بدهید و درخواست طلب بخشش خودتان را بپذیرید.

کسانیکه از اتفاقات ناگوار زندگی چیزی نمی آموزند و جبران هستی را مجبور می کنند تا اتفاقات را تا آنجا که نیاز باشد برای یادگیری و کمک به بیدار شدن آنها تکرار کنند دیگران نمی توانند سر نوشت شما را تغییر بدهند و زندگی شما را کنترل کنند تنها قدرتی که دیگران در مقابل شما دارند همان قدرتی است که خودتان به آنها می دهید

ذکر هفته:

۱۲.۴ بار یا خیر الرازقین : ای بهترین رزق دهنده ها

اثر: رزق حلال بسیار

خداوند را مرا از گذشته ام رها کن، محدودیت های آگاهی ام را برار
و لبم را بگشا تا بشود که صدایت را بشنوم مرا به آغوش مهربانیت بازگردان

هرگز فرصت تحسین و ستایش دیگران لازم نیست بدهید چه بسا این
حرف های شما نقطه عطفی در زندگی آنها باشد و باعث شود با عشق و
سرعت بیشتری به سوی برترت گام برارند.

و تحریف از دیگران باعث می شود که استعداد های خویش را حدی بگیرند
کلامی که رای ستایش دیگران بکار میرود بسیار قدرتمند است.

با حملات محبت آمیز می توان کانون خانواده را گرم، مهربان و صمیمی کرد.

۱۶- انگاره های پولساری اطراف ما *

* * *
کار خور را انجام دهید به هر یک از جزئیات کالاها یا خدمات خود توجه و با ذوق در مورد آنها
تحقیق کنید از شرکت های دیگری که در این زمینه فعالیت میکنند دیدن کنید از کسبک
این کالاها را خریداری و استفاده میکنند مطابقی بپرسید هیچ چیز را کاملاً قبول نکنید
- هر چه چیزی باشد که دیگران میگویند و می نویسند.

- پیش از شروع کار جدید، روزنامه ها، مقالات و مباحث های مربوط به آن کار یا
صفت یا حرفه را مطالعه کنید.

۱۷- تنگ عشق و زدن به خویشین *

* * *
۱۴) استراحت کنید: برای اینکه بتوانید شردی تازه ای بیابید نیاز به زمان دارید اگر
دائماً در حال کار کردن باشید بدون اینکه به سلامت خود توجه کنید به آن محاسبات که
خودتان را به اندازه کافی دوست ندارید که از خور مراقبت کنید زمان خود را با سکوت
توس دادن به هر یک های آرام بخش، نماز و ریاضت یا هر چیزی که روحتان را
تغذیه می کند، پر کنید.

فلاکت در ذهن شکایت گزار سنگر انداخته است اما در کنار شکرگزاری
غیر ممکن خواهد بود و این یکی از مهمترین رازهای است که باید آموخت

دوره ۲۱ روزه قانون جذب روز چهاردهم: اتصال به یک نشانه

چیزی را برای نشانه گذاری هدف تان پیدا کنید و به خودتان وصل کنید چیزی مثل آجر جواهر یا مدتی قیمتی مثلاً آجر این شیء یک انگستر باشد و مدام در دستتان شما باشد هر روز شما را یاد هدف تان می اندازد و به عنوان یک یاد آوری برای برپا ده ۲۱ روزه تان عمل میکند از طرفی می تواند نشانه قدرت و توانائی شما شود برای اطمینان از این قضیه می توانید باره تواند در حلق سنگ های لایمیتی تحقیق و جستجو کند. سنگ های زبیری می تواند به قدری قدرتمند و ارزشی در قانون جذب کمند کند.

کسی که به قدرت الهی پیوند زده است و بر سر خوان گسترده خداوندی نشسته است دیگر تنگدستی و مقتضه مالی مدنی ندارد. چنین فردی هر روز بیشتر و بیشتر با نعمات خداوند عروجی شود و از رفاه کامل برخوردار می شود و هر آنچه بخواهد به حکم الهی برایش می آید.

وقتی که در حال سخن گفتن با پروردگار خویش هستید و خواسته خود را از او می طلبید یا کلماتی سرشار از خضوع و مهربانی سخن بگویند چرا که او است که قدرت توانگری و موفقیت را در وجودتان به ودیعه گذاشته است.

انسان می تواند با بهره گیری از افکار خویش سررشته تمام موفقیت ها را در دست بگیرد چرا که ذهن، مسئول فهم دهی و بازسازی احوالات انسان است تا جایی که او را به تمام خواسته هایش برساند.

اگر قصد دارید که زندگی توأم با ثروت و سعادت را سپری کنید رانما او کار خود را آگاهانه به سوی موفقیت، کامیابی و شادی معطوف دارید تا همان چیزها به سوی شما جذب گردند.

ذکر هفته:

جهت تائید مادی و معنوی ۱۳۹۰ بار ذکر زیر گفته شود

یا خیر القائین ای بهترین تائیدگان



بنام خدا

خدایا لطفاً امروزه من سر بزنی، کمک کن انتخاب های خردمندانه ای انجام دهم انتخاب هایی که مرا توانمند و آزاده می سازند. کمک کن ارتباطم را با خور و پیرانگری قطع کنم اکنون به تو درکنام نیاز دارم. به تو نیاز دارم تا امروز از من مرا عقب نگذاری و به من شجاعت دهی تا از

مشکلاتم فراتر روم

از عملات شیرین و محبت آمیز و تعریف و تحسین دیگران باید در سکوت هم استفاده کنید. نام اشخاص مرز تلخ خود را بگویند و بعد « من به استعدادها و توانایی های توانمیان دارم تو به کمک خداوند به موفقیت های زیادی میرسی موفقیت های ارزشمند و نوری العاده، اینک خوشحالی و کامیابی سوی تو می آید » روشی که نباید از آن عاقل شویم رعا و بیایش است که بسیار برای بالا بردن عزت نفس کارآمد است.

شما با دعا کردن می توانید انرژی های منفی درون و بیرون را پدید کنید که با قدرتی شگرف به سوی شما می آید و با خود موفقیت و کامیابی را در دستان می آورند

انگاره های پولسازی اطراف ما *

تکرات دیگران را جویا شوید افرادی را که در همان زمینه تجاری فعالیت میکنند انتخاب کنید و نظراتشان را درباره آن کالاها یا خدمات جویا شوید. تکرات ارزش زیادی دارند نظرات و انگاره های تجاری ارزش زیادی دارند. این نظرات را برای تجارت جدید، فروش و بازاریابی کالاها و خدمات جدید تر خود

نگه دارید و به دیگران نیز بگویند

۱۷ تکنیک عشق و در بریدن به خوشبینی *

(۱۵) خوش بگذرانید؛ قدری هدیه جان به زندگی خود اضافه کنید زندگی باید لذت بخش باشد زندگی و خودمان را بیش از اندازه جدی نگیرید اگر دید خود را عوض کنید خود به خود آرام شده و دیگر برای چیزهای بی ارزش نگران نمی شوید

دوره ۲۱ روزه قانون جذب : روز پانزدهم : تصویرسازی چند بعدی
 با تصور کردن رویا بیان از بعدی جدید روجه جدیدی به تصویرسازی
 هایتان اضافه کنید به جزئیات جدید دقت کنید و تصویرری هیتان
 انگیز از رویا هایتان بسازید.

اگر رابطه خویش را با خدای خود قطع کرده‌اید و تلاشی برای دریافت نعمت‌های الهی ندارید
 حطور توقع دارید که از راه‌های غیرمنتظره مواهب الهی را دریافت نمائید

برای اینکه بتوانیم قانون توانگری را در زندگی خویش فرا بخوانیم باید در خور خلایق
 ایجاد کنیم یعنی آنچه را املاً به صلاح مانست و آنچه را که از ذهن سرور
 کنیم تا حاجتی برای تروول نعمت‌ها یار شود

برای اینکه بتوانید در ذهن خلایق ایجاد نمائید و آنچه را که میل دارید به سوی خود
 جذب نمائید . روزانه نیم ساعت در حالت خلوت در بیفتید و در ذهن هر مشکلی
 که دارید، هر فردی که حس خوبی به آن ندارید را بیابید و آنها را بیخشد و رها
 سازید . حتی در مورد خودتان نیز این گذشت را انجام دهید اگر خود را به خاطر
 بعضی عملکردهای غلط مورد سرزنش و بازخواست قرار داده‌اید از خودتان هم درگذرید

حس خوش توانگر بودن . جوش و تمندی و ظاهری آراسته را همیشه حفظ نمائید
 و بدانید که فکر کردن به کمبودها و نشدن‌های تواند در این راه اختلال ایجاد کند
 گاه ذهن شما چنان در تسخیر افکار منتفی و احساسات غلط گیر افتاده است
 که خودتان هم از آن خبر ندارید .

ذکر هسته :

جهت بدست آوردن و برکت در جایگاه و منزل ۱۰۲۱ بار

یا خیر المیزلین ای جبرین فرور آوریدمان

خدا یا قول می دهم از امروز قلب و تنم را هر زغور برای تغذیه و خوردن در
تو بیاورم قول میدهم دست از کنترل زندگی ام بردارم و زمام امور را به دست
تو دهم من به عشق و هدایت تو تسلیم هستم از تو بسیارم که مرا

می پذیری

زندگی آگاهانه: انتخاب های ماست که شخصیت های ما را سازد این انتخاب

می تواند میان اندیشیدن یا نپنداشیدن باشد. شاید تمام تصمیماتی که در
طول عمر خود میگیرید را به خاطر نیاورید ولی ناخودآگاه شما از تمام

تصمیمات شما محافظت کرده و آن را به عزت نفس تبدیل میکند با توجه

به این تفاسیر تصمیمات شما از اهمیت بالایی برخوردارند پس باید

تا جایی که میسر است آگاهانه تصمیم بگیرید و به جای توجه به خیال

به حقایق و شنیده ها و دیده های خود توجه کنید (انامه دارد)

انگاره های پولسازی الهی *

به رئیس بانک اعتماد کنید - نظر رئیس بانک خود را جویا شوید. رئیس بانک با

حساب های تجاری متعددی سروکار دارد و غالباً در مورد اینکه چه تجارتي موفق و چه

تجارتی ناموفق است. تجربه بیشتری دارد. رئیس بانک میتواند بهترین منبع

و دستورات عملی تجاری برآینان باشد بدون اینکه هزینه ای را بپردازد.

۱۷. تنگ عشق و زین به خورشید *

۱۶) از بدن خود مراقبت کنید: باید با استفاده از یک رژیم غذایی مقوی و ورزش خواه

سد هت فیزیکی خود را در حد مطلوبی نگه دارید. بدن شما معبد مقدسی است که

باید با احترام با آن رفتار کنید پس دوستش بدارید و برایش ارزش قائل شوید

دوست ندانستن فردی، یکی از اصلی ترین دلایل اختلال غذایی و حلی بیماری های دیگر محسوب می شود

دوره ۲۱ روزه قانون جذب روز شانزدهم: رفته‌جا یادداشت

هر روز یا هر هفته در برنامه ۲۱ روزه قانون جذب، چند نمونه از چیزهایی که به شما احساس رضایت و لذت بدهد یادداشت کنید. هدف از انجام این تمرین این است که انرژی بیشتر و احساس توانمندی بیشتری از تجربیات مثبتتان دریافت کنید و بیشتر به توانایی‌هایتان ایمان بیاورید.

هنگامی که فکری خارج از ذهن در سرمان می‌افتد و وقتی که چیزهایی را که تمایل به داشتن آنها ندارید رها می‌کنید و وقتی که ظاهری توانگر و سعادت‌مند را به نمایش می‌گذارید آن موقع است که نتایج این ثروت سرشار، این نعم خوش توانگری و اعنای به سرانجام می‌آید و راه‌های تازه‌ای در زندگی‌تان گشوده می‌شود تا هر چه زودتر و بیشتر شما را به آرزوهایتان برساند.

افکار بوسیده خویش را بیرون بیدارید. آنها سنگ‌هایی هستند که بستر رودخانه رحمت الهی را بند آورده‌اند همین‌گونه رها کنید و موانع موجود را از میان بردارید تا شاهد خوشبختی و موفقیت خویش باشید.

هرگونه تشویش و نگرانی را از مخیله خویش بیرون کنید و یا خور بگوئید در پی هر مشکلی نتیجه‌ای عالی خوابیده است. با این اندیشه قدم در حیطه قدرت شگرف تفریحی بگذارید.

* * *

ژاکر هفته!

حجت دفع بلا و گرفتاری‌های پی‌درپی ۶۲۹ مرتبه

یا رافع البلیات ای رافع کسده بلاها

بگذار نور خدا در درون قلبم، ذهنم، جسمم و تقسم جاری بشوند
بگذار قلبم را به روی تمام عشق خداوند بگشایم زیرا وقتی در آن غوش
اوهستم با معشوق خود یکی شده‌ام.

در تصمیم گیری هوش و فراست نیست * که از اهمیت بالایی برخوردار است
پدیده این آگاهی از تمام جوانب است که تصمیم را عاقلانه جلوه می دهد
در یک جمله میتوان گفت اگر بر اساس تمام چیزهایی که می بینید و
می شنوید رفتار مکنید و برای یک زندگی آگاهانه هستید داداشه دارم

آنگاه های پولی لطف ما *

* *

از دوستان و افراد خانواده بپرسید برای کپی اطلاعات از دوستان، افراد خانواده
و حتی آشنایان بپرسید. نه تنها منبع اطلاعاتی خوبی هستند بلکه اهداف ثواب العاده
برای تحقیقات شما در زمینه بازار محبوب میشوند.
- به نظرات مشتری توجه کنید به سراغ مشتریانی بروید که از کالاها و خدمات شما
استفاده میکنند مشتریان بالقوه برگزیدگان مناسبی هستند گاهی دروازه های
روی شما می گشاید که ارزشی بیشتر از طلا دارد.

۱۷ تکنیک عشق در زدن به خورشید *

* *

۱۷) یاد بگیرید که زیبایی ها را ببینید؛ زمانی که یاد میگیرید تا زیبایی هر چیزی را ببینید
می توانید زیبایی های درونی خودتان را هم ببینید گل ها را ببینید، زیبایی ها را احساس
کنید. قرمزی گل ها، سبزی سبزه ها، روزه بان و غروب را در آسمان حس کنید.
اگر میخواهید خود را از هرگونه مشکل ذهنی و جسمی برهانید و در زندگی با کوه چلنرین
مسئله ناخوشایند روبرو شوید باید دیگران را رها کنید تا از هر راهی بودنت دارا
به دنبال خواسته خود بروند.

دوره ۲۱ روزه قانون جذب روز هفدهم: به دنبال نشانه‌ها
 جهان هستی همیشه برای شما نشانه‌هایی می‌فرستد تا شما را به سمت اهداف و خواسته‌هایتان هدایت کند برای دیدن این نشانه‌ها باید به ادراک‌تان دسترسی داشته باشید اتصال به قوه رک و ششم عمیق تنها راه دیدن این نشانه‌هاست.

آرزوهای قلبی که مشتاق رسیدن به آنها هستید برایتان موفقیت می‌آورند. آرزو و تمنیات قلبی از اولین مراحل قانون خلافت در توانگری است. فراموش نکنید که باید توانائی کارهایی را که برای رسیدن به آن آرزو باید انجام دهید داشته باشید

اولین گام بزرگی حل شدن مشکلات داشتن آرزوئی سالم و به صلاح زندگی حوز است. با داشتن آرزوهای بزرگ می‌توان دیگران را نیز تحت تأثیر قرار داد. - آرزو یعنی اینکه خداوند در خانه شما را به صدا در می‌آورد و تعداد امکانات بشری را در اختیارتان قرار دهد (دکتر امیلی کای)

- هیچ کاری سخت نیست فقط باید شهادت آن را داشته باشید که آرزوهایتان را پیش از آنکه دیر شود و راهی برای رسیدن باقی نماند روی کاغذ بیاورید

- برای کسی که میداند به کجا می‌خواهد برود هیچ چیزی نمی‌تواند مانع شود تمامی کائنات دست به دست یکدیگر می‌دهند تا او را به سر منزل مقصود برسانند

- از منظر قانون خلافت در توانگری، آرزوهای شما انکاری پوشالی و غیر ممکن نیستند هر یک از آنها ارزشمند و قابل تحسین هستند

ذکر هفته * * *

حجت در خواست کمک واری از خداوند سبحان در امروز زندگی ۱۴۴۲ مرتبه

یا خیر الباقین ای بهترین باری دهندگان

درود

خداوند چقدر سعادت مندیم که تو را می شناسم چقدر خوش توانم
که تو را دارم چقدر سپاسگزارم که تو را احساس میکنم چقدر مقدس
است با تو یکی بودن

* * *
توجه به این نکته بسیار مهم است که گاهی دیدن حقایق چیزی نیست
که شما دوست دارید و اصطلاحاً دوست دارید از حقیقت فرار کنید
و بی فردی که زاری زندگی آگاهانه است تمام حقایق را (چه مورد پسند
باشد چه نه) می پذیرد و مسئولیت آن را قبول می کند. این آگاهی فقط
به مسائل بیرونی ختم نمی شود بلکه شما باید خود را نیز بشناسید و به دنبال
درون خویش آگاهی و تسلط کافی داشته باشید یعنی باید تمام احساسات،
نیازها و انگیزه های خود را شناسایی کنید در واقع زندگی آگاهانه یک
ذهنیت در رابطه با زندگی است شخصی که از زندگی و اطراف حوز
آگاهی نداشته باشد عورت نفس خود را از دست میدهد چرا که باور
خود ترا مندی را از دست داده است.

* * *
انگاره پولسازی اطراف ما: در مورد رفقا تحقیق کنید درباره رفقای موفق خود به
دقت تحقیق کنید و یاد بگیرید چه کاری انجام میدهند که در مقایسه با سایرین
موفق ترند

- در خارج از شغل خود به عنوان یک تاجر از کسانی که در زمینه شغلی شما کارشان را به
خوبی انجام میدهند سپاسگزاری کنید پس به دنبال شیوه هایی برای انجام دادن بهتر
آنها باشید

* * *
بیشتر مواقعی که دعاها تیار و مستجاب نمی شود به این دلیل است که هنوز ما به بالاتر
آزاد گذاشتن دیگران و رها کردن بسیاری از موقعیتها، مشکل مالی یا بیماری را در
پیش نگرفته اید.

دوره ۲۱ روزه قانون جذب روز هفتم: باز بینی برنامه

به برنامه ای که روز پنجم برنامه ۲۱ روزه قانون جذب مطرح کردید برگردید و در باره جایگاهی که هستید بیشتر فکر کنید بشید آیا به موفقیت حائی که پیش بینی میکردید رسیدید و آیا نیاز به تغییر چیزی دارید در صورت لزوم برنامه تان را دوباره تنظیم کنید.

رسیدن به موفقیت و کواکبری رزقی * عملکردهای درست و طریقی دقیق رخ خواهد داد برای داشتن زندگی پر سعادت و خوشبختی نیازی نیست که از فرار و نشیب های بی پایانی عبور کنیم بلکه فقط باید برنامه ریزی دقیق داشته باشیم
- اگر شما برای رسیدن به موفقیت خود، ایده های ناب و کارآمد داشته باشید حیوون می تواند کشف رسیدن به سر منزل مقصود را در دل بیرون بیاورد.

- اگر قصد دارید که قوه خلاقه خویش را در زمینه رسیدن به آرزوهای تان برانگیزید کمی از راه های تمرین بخش و کارآمد آن است که هر روز برای خود قهرمانی از آرزوها را تنظیم کنید و آخر شب نیز نگاهی به آن بیندازید.

- نگذارید مهربانی و صداقت از وجودتان رخت بریند آنها را مانند گردن آویزی برگردن خود ببندازید. آنها را روی لوح دل حک کنید و بدانید که خداوند خدای مصلحت شما را از راه های مختلف از طریق دیگران به شما خواهد رساند
- نوشتن و یادداشت در مورد گذشته و آینده می تواند ما را بر آن دارد که کنترل زندگی خویش را در دست بگیریم.

- اقدام به تصور کنید و دست به عمل بزنید شهادت یعنی نبوغ، ولادت و معجزه

ذکر هفته: * * *

جمعت رحمتی از مشکلات خوانده شود

حساب الله ونعم الوكيل
خدایم برام کافی است و او بهترین حامی منم

خدای عزیز: باشد که صدای شیرین یک ذهن آرام، قلب دردمند را تسکین دهد. باشد که ذرات حق جسم و تار و پودگی او کاملاً فوراً به شهدی برای نفس تبدیل شود. باشد که خشم، اندوه، ناراضایی ام، غم و حسرت، حادتم و غصه هایم فوراً از بین برود و با تغذیه معنوی از نور الهی شود.

خورد پذیری

خورد پذیری در ۲ سطح کلی تعریف می شود.

۱) خورد پذیری در سطح اول به معنای آگاهی کامل به خورد و پذیرش زنده بودن است. در این سطح فرد برای اینکه خورد پذیری خود را تکمیل کند رابطه مخرب با خویش را کنار میگذارد و خود را تأیید میکند.

۲) سطح دوم پذیرش احساس است. اگر شما میل به خوردن برتعال دارید باید حس خود را قبول کنید یا اگر احساس میکنید به قدری خسته اید که نمی توانید سر کار بروید باید حس خود را قبول کنید ولی اشتباه برداشت نکنید قبول احساس به این معنا نیست که باید به همان حس چاهه عمل بپوشانید شما می توانید قبول کنید که خسته اید و با قبول این حس پرسرکار خود نروید اینگونه ذهن شما بسودت و امن خواهد بود خود را بیدار و ولایتم نسبت رختی از آن مشغول بیدار کردن آن حس باشد.

(ادامه دارد)

انگاره پول سازی اطراف ما

- فردی بدبین باشد یکی از شیوه ها برای تحقیق سریع و از زان در بازار این است که به هر چیزی شک کند. نگوش خوش بنیانه خود را از بیوس بیدید و هر چیزی را بیدید

کش غمرو بخشایش یکی از مهم ترین انواع پالایش و یکی از ارزشمند ترین صور عشق است اگر به غمرو بخشایش بپردازید قدرت شفا بخش عشق را تجربه خواهید کرد.

تنها علاج قطعی برای رستاخیز سلامت، ثروت و سعادت بکار گرفتن قدرت شفا بخش

(ادامه دارد)

محبت: از راه بخشایش ریا پالایش است (چارلز فیلمور)

دنیایم ۲۱ روزه قانون جذب: روز نوزدهم: عشق ورزیدن

الگه چه هر روز که تم است مهربان باشید و با انرژی مثبت به دنیا بنگرید و در این روز را اختصاصاً و تمام مدت آن را به مهربانی با دیگران سپری کنید و نسبت به دوستان، همکاران و حتی غریبه‌ها با محبت و خشنودگی رفتار کنید این کار هم درست مثل ساختن دفترچه یادداشت به شما

انرژی مضاعفی میدهد

علت عملی شدن بعضی از آرزوها این است که ما در ذهن خود به باورهای غلط و محدودیت‌های زیادی راه داده‌ایم و این میراثی است که پس از قرن‌ها هنوز هم از نسلی به نسل دیگر می‌رسد

- اگر قصد دارید در زندگی به موفقیت‌ها و پیروزی‌های زیادی دست یابید ابتدا باید تصور درستی از این زندگی را در ذهن خویش خلق نمایید

- باور اینکه ذهن شما قابلیت اجرای آنچه را در آن وارد می‌شود دارد، شرط لازم برای تحقق آرزوهای شماست. هرچه ذهن خویش را قوی‌تر و پویاتر پرورش دهید به آنچه که میخواهید زودتر می‌رسید.

- به جای پرورش بردن در دل مشکلات و محدودیت‌ها و نگرانی کنید اندکی آرام بگیرید و در سکون و آرامش از تصورات خلاقانه خویش استفاده کنید و از راه‌های فرعی آنها را بنا کنید.

- شما در مورد آموخته‌ها و آرزوهای خویش هرگز با دیگران حرف نزنید چرا که حرف‌ها و القابات ذهنی آنها، آسفلی ذهنی برای شما باری آورد و تصورات ثانوی را کم رنگ ساخته و محو میگرداند.

ذکر هفتاد: حمیت رهائی از غم خوانده شود.

لا اله الا انت سبحانک
 هیچ معبری جز خدا نیست حدائی که پاک و
 منزله است.

خدای مهربان : باشد که نیروی اراده ام در تجربه ام نفوذ کند و ماهیت شیرین قلب عمیق ترم را به من باز تاباند . باشد که صدای الوهیت ، مرا به تقدسم باز گرداند .

خدایا . امروز انتخابم این است که خور را در الطاف و فیض گوشه نشویم . امروز انتخابم این است که تقدسم را باز پس گیرم و بجای الهام دجش تو باشم .

۳) محبت ، سطح سوم و نهائی خود پذیری است . نفس کند کار اشتباهی انجام دادید و از آن ناراحت شده و خجالت می کشد شخصی که خود پذیری را بطور کامل درک کند به دنبال فرار از آن نیست و نمی خواهد اشتباه را با دلایلی مسخره به جای کار درست معافی کند بلکه در تلاش است درک کند که چرا این کار اشتباه در شرایطی متفاوت کاری درست به نظر می رسد شاید تصور کنید این پذیرش و رفتار محبت آمیز باعث می شود که خطای خود را تکرار کنیم ولی اصلاً اینطور نیست و انجام این کار شرایط تغییر را ایجاد کرده و از تکرار آن جلوگیری میکند (پذیرش شرط تغییر است) بدون خود پذیری عزت نفس معنائی ندارد چرا که اگر شما خودتان را قبول نداشته باشید و با خود مهربان نباشید چیزی از عزت نفس شما باقی نمی ماند

انگاره تولد سازی در المانها *

- به دنبال کشف احتمالات مخفی باشید . اگر حیوانی مطالعه گزارش های مالی را بلد باشید می تواند موقعیت های ضرر دهنی ضعیف را به راحتی کشف کند .

بصیحت و سرور مغناطیسی است که همه موهبت های عالم را واسه دار تا به سوی شما بشنابد و افسردگی و اضطراب نیز مغناطیسی است تا تمام مشکلات به سوی شما پرواز کنند برای پیروزی در محیطه ما و راجه الطبیعه و برای کامیابی از عالی تر از ممره کار خود باید در وجود و سرخوشی در رفعت باشید کورتیس هارکینز (سوی)

دوره ۲۱ روزه قانون جذب: روز بیستم: زندگی آهن رویاها

برنامه ای واقعی برای انجام خواسته هایمان بچینید. انگار میخواهید به
 حسن زودی آنها را انجام دهید. مثلاً برنامه ای برای رابطه تان در نظر
 بگیرید. انگار قدرت انجام رابطه ای را دارید - به دنبال کافه های مسافرت
 باشید. انگار پول کافی برای رفتن به سفر دارید و به زودی همان سفر
 هستید - روزی را برای خرید از یک فروشگاه خنک یا لباسها
 بردارید در نظر بگیرید. انگار پول کافی برای خرید آنها دارید این کارها
 باعث باریک شدن شکاف بین شما و خواسته هایمان میشوند -

- علت اینکه شما به داشته های دیگران چشم طمع می دوزید تنها این است که نمی توانی
 شاهد خوشبختی آنها باشید چه بسا خود شما از آن شخص خوشبخت تر هم باشید -
 - از مدت ذهنی خود برای بوجود آوردن شرایط ناگوار آنچه که برای خود نمی بینید
 برای دیگران استفاده نکنید بدانند که هرچه که برای دیگران آرزو میکنید به سوی
 شما بازمی آید پس در چنین شرایطی بی عقل سالم حکم دهید که برای دیگران
 نیز سلا متی، خوشبختی و توانگری را آرزو کنید تا همین احوال در زندگی خودمان
 بار تاب نمانید.

- تمام فضای ذهن خود را با انگار بسازید و تصورات زیبا در مورد خود و دیگران نقش بزنید
 از تصورات منفی و غریب جزویرانی برای زندگی خودمان چیزی ببرد نخواهد آورد
 * * *

دگرچینه:

حسب رحمتی از فقر و بی پولی تکرار کنید

ما شاء الله لا قوة الا بالله همه چیز به خواست خداست و چیزی قدرت خدا ندارد

امروز

نیت

به نام خدا

خدای عزیزم، ما من در دریا همسفر شو سر و دم بگذار که با دها پاک
کنند در دم را، و افسوس ها و نگرانی ام را، بگذار که اقیانوس بر
خواب گاهی ام آب بپاشد و آن را تمیز کند. بگذار که خورشید بسپاند
گذشته ام را زوب کند و از بین ببرد.

فردین: سو من رکن از ارکان عزت نفس میباشد که دارای اهمیت
بالذاتی است. همه افراد نباید قبول کنند هر فرد دارای ویژگی ها و خصوصیات
مخصوص به خود است یعنی من، من هستم و تو، تویی. مشکل اکثر افراد
این است که تفاوت خود را با سایر انسانها درک نمی کنند و خصوصیات
اطرافیان خود را قبول نمی کنند. تصور بیشتر افراد جامعه اینگونه است که
همه افراد شبیه هم هستند و این شباهت را یکی اصل حتمی میداند در حالی که
این کار به معنای نپذیرفتن حرمت انسانی است آن را به عنوان صحبت
به سایرین قلمداد میکنند بخش مهمی از عزت نفس ما با پذیرش فردیت
انسانها و حرمت آنهاست که شکل میگیرد دانستن حدود هر فرد باعث
ایجاد حس عزت نفس خواهد شد.

انگاره های پول ساری الهیاتی *

* *

در باره تجارت بلند مدت ببندید، پیش از ورود به کلا جدید حتی اگر بیست سال هم
سابقه داشته باشید در مورد آن به خوبی فکر کنید - در اتخاذ تصمیمات کوتاه مدت

موقعیت های بیشتر و جور داد *

کنریج و تبادی و خنده، از ان ترین و معتدین داری این دیاست. هر روز مقدار زیادی
از این دارو را مصرف کنید. این دارو نه تنها شما را از داروهای گران قیمت نجات
میدهد، سالم تر و خوشحال تران می کند.

دوره ۲۱ روزه قانون جذب: روز بیست و یکم: رها کردن خواسته‌ها
 در پایان و روز آخر برنامه ۲۱ روزه قانون جذب باید یاد بگیرید که
 لذت و شادی را در زندگی‌تان ببینید. انگه هم‌الآن در زندگی‌تان
 جریان دارند و ببینید که جهان هستی خواسته‌های‌تان را بالاخره
 برآورده می‌کند. به قدرت و توانائی حقیقت‌ان ايمان داشته باشید و
 امیال‌تان را رها کنید و به کائنات بسپارید و با علم اینکه قطعاً به
 زندگی روحی‌تان می‌رسد احساس آرامش و امنیت داشته باشید

نصراً از وهای حقیقی: * * *
 هرگز ذهن خود را به مسووبه حساب مشغول نازید خواسته‌های واقعی خود را شناسایی
 کنید و هر آنچه را که دوست دارید تصور کنید حتی اگر عقل و منطق آرزوهای‌تان را درست
 یا فتنی و غیر واقعی بدانند.

انسان همانی است که تصور می‌کند انسان می‌تواند تصور خوش را تا جایی پیش
 ببرد که تمام امور را تغییر دهد و زمانه او را به دست گیرد.

آرزوهای‌تان را تصور کنید * * *
 و دوست ندارید رسیدن آن خیلی طول نکشد
 همان است که هنگام دعا کردن حلال یکی نفر دیگر نماند همراه شما باشند.

کوانتومی یعنی هر تلاش و کوششی که شما را به موفقیت برساند این موفقیت می‌تواند در هر
 زمینهای که شما قصد دارید به آن برسید رخ دهد کوانتومی یعنی اینکه در هر جنبه‌ای از
 زندگی تعادل و کمال بوجود آورید. این حقیقت است که زندگی بدون مسدود می‌چرخد
 نمی‌آورد.

بیماری و سدهای جسم انسان تماماً در اثر افکار ذهن ما است.
ذکر خسته

حقیقت‌های از مکر و حیل و دیگران

افوض امری الی الله ان الله یسر بالعبان من یم یراه خداوند قادر می‌گشاید
 چون او کاملاً به احوال بنده هایش بیناست.

خدای عزیزم؛ بگذار تا گسترده‌گی دریاها و فرصت‌های بی‌پایان آرزوهایم را آشکار کند. امروز تصمیم دارم با دریاهای خروشان زیر پایش در صلح باشم. امروز از آنجاییم این است که به جهت طویان اعمار کنم.

امروز به درخشش و عظمت کسی اعمار میکنم که دریای عظیم و وسیع را آفریده است.

مسئولیت رقیبال خور برای داشتن حسن سعادت در زندگی باید بتوانیم پروردگاری خور مسلط باشیم و برای این تسلط لازم است که تمام مسئولیت‌های خود برای دست یابی به اهدایان را بپذیریم یعنی من در رقیبال خورم، خواسته‌هایم، انتخاب‌هایم، اعمالم، در باطنم با دیگران و تعیین اولویت‌های زندگی، خوشبختی خورم انتخاب ارزش‌های زندگی، تحقق خواسته‌هایم و مسئولم.

توجه به این نکته ضروری است که زمانی که در رابطه با مسئولیت خود صحبت میکنیم منظورمان این نیست که عوامل و حوادث خارجی را کاملاً حذف کنیم و نقش آنها در زندگی را بصورت کامل نادیده بگیریم بلکه منظور این است که تنها یک آگاهی و حرور دارد که ما میتوانیم بصورت ارادی به آن کنترل داشته باشیم و آن آگاهی خودمان است مسئولیتی که در مقابل خود قبول میکنیم یکی از ارکان عزت نفس است که تأثیر بسیار در آن دارد.

انگاره‌های لول ساری الهی * * *
به موارد منفی توجه کنید بارت دنبال کسی باشید که دیدگاهی منفی در مورد اطراف شما دارند و به حرف‌هایشان گوش دهید ساری نیست که تحت تأثیر افراط منفی بای قرار بگیری ولی خبر است به نقطه نظرات آنها نیز توجه داشته باشید

* * *
همان گونه که طبیعت از راه عیان ساختن زیبایی و شادمانی زنده میشود شما نیز میتوانید از طریق تجلی زیبایی و شادمانی الوهیت خور را جلوه‌گر سازید.

سه ميم موقفیت:

برای دست یابی به موقفیت باید بر روی اهداف مشخص مکتوب تمرکز شود
مهم اول: وجود اهداف « مشخص » به جای رویاهای مبهم است اتفاقاً
رایجاً جزئیات خیلی مهم هستند مثلاً موقفیت مالی یعنی داشتن چاقویی
و ده تیراً باجه شخصاتی

مهم دوم: تمرکز شدن است یعنی چشم برداشتن از روی هدف و دیدن
تمام موانع، نشیندن تمام « نمی شودها » و خواستن تمام « خواستی ها » و
خواستن درست آن نگیدید

مهم سوم: مکتوب کردن و نوشتن هدف و قرار دادن آن در معرض دید
است. معجزه نوشتن را از زبان بنبرید خدا هم به قلم سوگند خورده
است و به آنچه می نویسد.

* قانون کوانتومی در رشد و تعالی *

برای بهره گیری از این قانون ابتدا باید دیدگاهی غنی برای رشد و پیشرفت برای خود بوجود
آوردید. این بدان معنی است که وقتی به خود یاد بگردان می اندیشید باید انگاری مالک مال از
موقفیت های بی دردی و سعادت دائم و کوانتومی را در ذهن خود داشته باشید.
وقت ایده و انرژی خود را برای انکار منفی برای دیگران تباه نازید.
- محبت استفاده از قانون اقتراش ابتدا باید با تحکم و با اندیشه ای مثبت از خواسته های
خود برای دیگران و زندگی تان بگوئید یادداشت هایی برای هر موردی که مدنظر خواهید داشتی در آن
مورد ثبت کنید و با استواری مثبت آن را حراصت کنید اگر در به کار گیری این قانون انکار
منفی را مهیم گردانید دیگر نباید توقع رسیدن به گامیابی و سلامتی داشته باشید

ذکر هفتاد:

حسب وسعت رزق در هر روز ۱۴۷ مرتبه ذکر در خوازه شود

و اسع آن غنی مطلق است که ذقرا بر طرف می کند و تمام سعادت
را آورده می کند و هم از حق وسعت می دهد.
(۱۴۷)

یا واسع

خدای عزیز لطف امروز از من پشیمانی کن

روح همیشه ما شقم را از ده غلیظه منفی گزائی خارج کن. آفتاب زندگی ما را نشانم ده. نگره‌های که به جا میگذارم را و موهبت‌هایی که به من داده شده را نشانم ده. بگذار امروز چشمان خود را به نوری که در درون دلم و به اهمیت نور خورشید در زندگی دیگران باز کنم. بگذار امروز فیض الهی را بجهت از خیر زمانی در گذشته نشانم.

ابراز وجود: برای تکمیل شناخت خود از ارکان عزت نفس باید با ابراز وجود به

عنوان بیخون کن عزت نفس نیز آشنا شویم. شما باید به خواسته‌ها، نیازها و ارزش‌های خود احترام بگذارید و این احترام است که به معنی ابراز وجود نمود پیدا خواهد کرد. همه افراد باید با قاطعیت از ارزش‌های خود (در واقع از خود) دفاع کنند. البته این به معنی رفتاری ستیزه جو و پرخاشگرانه نیست بلکه فقط لازم است به حق و حقوق خود اشاره کنید و نسبت به حق دیگران نیز بی تفاوت نباشید. زندگی زمانی جریان پیدا میکند که همه افراد در حوزه‌های انسانی به یکدیگر احترام بگذارند.

چگونگی ایجاد یک تجارت سودمند:

به دنبال روش‌هایی برای افزایش ارزش باشید، بهترین روش فروش بیشتر کالا با سود کم‌تر است. اگر می‌خواهید پیشرفت کنید باید فروش بیشتری داشته باشید. یکی دیگر از عوامل اصلی موفقیت تجاری، شروع از یک زمینه مشخص و ارائه کالاها یا خدماتی است که برای شما سودآور است.

آنگاه فکر و اندیشه درست را برگزینید یا شیوه رفتار الهی را همان‌طور که درست خواهد شد یا در حال هماهنگی از زندگی‌تان بیرون بیاورید و بخواهید رفتن اما مسلماً در آرامش و صاهنگی استوار خواهید یافت.

توانگری و ثروتی که به این عشق الهی نصیب انسان می‌شود، بسیار شادمانگیز است.

با حوروت هم‌پیمان باش، امروز و همیشه به یاد داشته باش که صدای نگران و
 مضطرب در ذهن تو فقط یک صداست و واقعیت تو نیست نگرانی را از درون
 خود بیرون کن و برای چیزهایی که تو را خوشحال می‌کند فضا ایجاد کن
 اینمیان حاصل کن که گفتگوی درونی تو با حوروت ریشه در عشق داشته
 باشد تو سرشار از عشق و آرامش هستی

یکی از روش‌هایی که می‌توان قانون اثرش را بیشتر، تحرک کرد و از شکست ها و ناکامی‌ها بگریزید
 به عمل آورد این است که هرگز احساس ناامیدی و شکست نکنید.
 - شاید علت آنکه هنوز به آرزوهای خوش نرسیده اید این باشد که درست آنها را مطرح
 نکرد اید. علت تخلف خود را بر و از دهید و آرزوهای بزرگ و والا طلب کنید.
 - سعی کنید فکر خود را از پرسه زدن در اطراف مسائلی که هیچ اهمیتی ندارند ولی می‌تواند
 ذهن شما را به هم بریزند باز دارید.

- از راه‌های دعا، کلام و تمرکز روی اهداف می‌توانید انرژی خواسته‌های خوش را در
 محیط پیغامون خوش بخش نمایید بدین معنی است که آمادگی حوروتان را برای دریافت
 نعمت‌های خداوندی اعلام می‌دارید.
 - پول یکی از موهبت‌های حلال دیاگ خداوند است که می‌تواند در راه توانگری آن را
 سار کمک نماید.

- هر چه دید خود را نسبت به پول مثبت نگردانید پول نیز می‌تواند در آمد شما را بشیر نماید
 شکرگزاری بابت ثروت، شما را توانگر می‌سازد.
 - اگر نتوانید نسبت به پول دیدی مثبت و قدرشناسانه داشته باشید ثروت نیز مانند
 خدمتکاری در اختیار شما قرار خواهد گرفت.

- پول سرشار از عشق به زندگی است تحرک و اشتیاق بچیزی آورد و مشکلات را حل می‌نماید
ذکر هفتاد:

هر کس سه مرتبه هر روز صبح بگوید

الحمد لله رب العالمین الحمد لله حمدًا كثيرًا طيبًا مباركًا فيه

هفتاد بار از او در می‌شود که کمتر از آن بهره‌مند است

خدای عزیز! چنانچه به من بده که آنقدر بدلیا باشم که تمام آن خوبی که منتظر من است ببید - به من شجاعی و توانمی عطا کن تا بدانم همه این خوبیها تقدیر تو برای من است - بگذار با فروتنی این سطح بالا تر خود را بگویی را بپذیرم جایی که در آن عشق و لذت در قلبم نفوذ میکند جایی که در آن آرامش و سکون و حتم را پدید کند، تمام اندکها را احساسات مسموم را از من بگیر

بیکارچی شخصی

* * *

زمانی که ایده‌ها، باورها، معیارها (ارزش‌ها) و رفتارهای هر شخصی با هم در یک راستا حرکت کرده و هم‌خوانی داشته باشند، شخصیت فرد یک پارچه محسوب می‌شود اگر شما اعتقاد داشته باشید رفتاری خطاست و این موضوع را به افرادی که آن رفتار را انجام میدهد گوشزد کنید ولی خودتان همان رفتار را داشته باشید قطعاً احترام شما یا بین آمده و آبرویان بیش خود را از بین می‌رود. و شخصیت شما از حالت بیکارچه خارج میشود.

* * *

حیوونگی ایجا رکی تجارت نسود مدد

هنگامیکه ذهن‌تان را به سمت ثروت و مرفهت سوق میدهید و به عقاید سوداگرمی اندیشید شروع به جذب مردم و مرفهت‌هایی خواهید کرد که برای پیشرفت به آنها نیاز دارید مرفهت شما غیر قابل اجتناب است.

همیشه حدود مری و چوبدار که در آنجا ذهنی باز و دستی توانایی ببینید (چارلز - افی بربن)

دوست داشتن خود نهایت سیاستگری، فردتنی و پذیرش و قدرشناسی از خداوند است - این بدان معناست که خدایا را ضیام به آنچه آفریدی و سیاستگرم، من مأمورم و مأمورینم مراقبت از جسم و جانی است که توبه من عطا موری - بیاس خالق بزرگ که این هدیه جسم و جانم را به من عطا کردی

* * *

پسری آن نیست که بر سر زیند موی سپید هر جوانی که به دل عشق ندارد پرس است

(مهر)

شما به لطف خدا به هر چیزی که برای موفقیت لازم دارید مجهز هستید -
 شما اسرار کانی دارید - شما به اندازه کافی باهوش هستید - شما ماهر و
 شخصیت مناسبی دارید فقط کافی است که بخواهید و همت کنید دیری
 نمیگذرد که به اذن خداوند رویای شما به واقعیت آن تبدیل
 می شود زمان شما فرار سیده است بر خدای مهربان توکل کنید
 و سرتان را بالا نگه دارید و با اعمار به نفس در مسیر و یا حایان گام بردارید

این که چه تفکری در پشت هر گرفتن یا ریختن پول منفعت باشد بسیار اهمیت دارد -
 عصر آن است که زمان گرفتن و دادن پول شما همان باشد و دعا کنید
 بسیاری از مردم در حالی که خواسته های زیادی دارند از زبان آن تصور واضح
 و روشن اجا دارند و این در دعا های خویش لحاظ نمی کنند سطح خواسته های
 خویش را بالا ببندید و بدانید که خداوند نیز همان را به شما اعطاء خواهد کرد -
 هر چند که حضور خدا را در زندگی خویش بشیر حس کنید و به منبع اصلی نجات
 بیندیشید فقر و ننداری از شما فاصله میگیرند و در رحمت خداوند به سوتیان بازگرد
 برای رسیدن به خوشبختی ابتدا باید تصویر آن را در ذهن خویش بسازید -

کار کردن روحی الهی: برای افرادی که تفکری سازنده دارند کار کردن یعنی بک عمل

والا و الهی . کار کردن بخالتی است خدا قانده که در انسان احساس نشاء و سرزندگی
 بوجود می آورد و باعث تعامل با افراد دیگر و محیط اطراف میگردد ،
 کار کردن یعنی تجسم ملموس عشق در حس جبران خدیس ،

کیبیاگری تبدیل من به طلا نیست بلکه تبدیل جهل به آگاهی تبدیل فقر
 به عشق و تبدیل عم به شادی است پس همه ما می توانیم با کلام زیبا
 کیبیاگر باشیم .

ذکر هفته

برای تقویة اراده لا حول ولا قوة الا بالله العلی العظیم

(سوره اعراف)

۱۷ اسفند ۱۳۹۵